

五條F C 入部要項

- ① 入部希望者は申込用紙に記入し、入会金 3,000 円とチームスポーツキャップ 1,000 円をそろえて育成会会長に提出してください。
- ② 月会費 6・5年 3,000 円
4・3年 2,000 円
2・1年 1,000 円
- ③ 部員は、五條F Cの活動中は、指導者（代表・監督・コーチ）の指示に従ってください。
- ④ 練習は、牧野小学校にて
火曜日<高学年（6・5・4年） グラウンド練習 18：30~20：30>
水曜日<全学年 グラウンド練習 18：30~20：30>
（第1水曜日<全学年 体育館でのトレーニング^{注1} 18：30~20：30>）
木曜日<低学年（3・2・1年） 体育館練習 18：30~20：30>
第2・第4日曜日<全学年（試合参加選手を除く） グラウンド練習 8：30~11：00>
※土曜・日曜は学年により試合に参加します。（県大会・招待試合・練習試合等）
天候により、グラウンド練習は体育館練習に変更または中止にする場合があります。
木曜日の低学年練習は低学年の部員数により4年生を参加させる場合があります。
注1) トレーニング：コーディネーション、アジリティ、体幹トレーニングを行います。
（スポーツをするための基礎体力の強化として行います）
- ⑤ 保護者は、育成会に入会し、五條F Cをご支援いただきますようお願いいたします。
- ⑥ 部員各自、ボール（4号球）・スパイク・トレーニングシューズ・体育館シューズ・レガース・ジャージ・ゲームパンツ（白）等を用意してください。
- ⑦ 持ち物には必ず、チーム名・氏名を記入してください。
- ⑧ 休部は育成会会長まで連絡してください。長期休部の場合は前月末までに休部届を提出すると月会費が半額になります。退部する場合は監督に申し出て退部申請を行うものとする。
- ⑨ 部員が練習などに自転車等で行く場合は、安全には十分注意してください。
- ⑩ 試合、練習の送迎中に起きた事故については、当クラブは一切の責任をお負いかねますので、ご了承ください。なお、部員・指導者は一括でスポーツ安全保険に加入しています。
- ⑪ 連絡網として「らくらく連絡網」を活用していますので登録してください。
アプリをダウンロード頂き「新規登録」より会員登録の上、団体へ参加してください。